TREKKING ALPINO · JUNIO–JULIO 2027

Tour del Mont Blanc

Diez días. Tres países. Un circuito completo alrededor de la montaña más alta de los Alpes.



La idea de dar la vuelta completa al Mont Blanc es justamente esa: conocer el macizo entero y no una postal. Verlo desde los tres lados y entender por qué cada país lo vive distinto, aunque sea la misma montaña.

El Tour del Mont Blanc (TMB) son diez días caminando alrededor del macizo, cruzando a Italia y a Suiza a pie. Y ahí está lo lindo: cada país te muestra otra montaña. La cara francesa con los glaciares encima, la italiana vertical y soleada frente a las Grandes Jorasses, la suiza de pastos y bosque. La misma cumbre vista desde tres mundos distintos, con tres cocinas y tres idiomas de por medio.

Se duerme en refugios de montaña con mucha historia, se cruzan pasos de montaña por encima de los 2.500 m y se camina fuerte todos los días: 117 km y cerca de 6.800 m de desnivel positivo acumulado en siete etapas.

De un vistazo

Destino	Macizo del Mont Blanc — Alpes occidentales
Países	Francia · Italia · Suiza
Duración	10 días (7 de trekking + 1 de descanso + 1 de llegada + 1 de salida)
Distancia total	≈ 117 km
Desnivel positivo	≈ 6.800 m acumulados (aprox.)

Punto más alto	Grand Col Ferret — 2.537 m
Inicio y fin	Chamonix (Francia)
Alojamiento	4 noches en hostal/hotel comfort + 5 noches en refugio de montaña
Nivel	Moderado
Grupo	Mínimo 8 participantes para confirmar la salida
Guía	Guía de montaña UIMLA de habla hispana

Fechas 2027

SALIDA ABIERTA

21 al 30 de junio de 2027

SALIDA SOLO MUJERES

28 de junio al 7 de julio de 2027

Las fechas son tentativas y pueden moverse uno o dos días según la disponibilidad de refugios. La reserva de plazas en el TMB se hace con mucha antelación y los refugios mandan: pedimos flexibilidad para cerrar la agenda hasta la confirmación definitiva.

Itinerario día a día



Día 1 · Llegada a Chamonix

El circuito empieza y termina en Chamonix, así que puedes llegar a cualquier hora del día.

Por la tarde, reunión de bienvenida. Durante la charla, se repasa la ruta completa, el estado previsto de los pasos y las recomendaciones del guía sobre material. Conviene llegar puntual.

Si es tu primera noche en el valle, vale la pena estrenar el viaje con una mesa alpina de las buenas: fondue, tartiflette o raclette.

Incluye: alojamiento en habitación doble/tpl comfort. Comidas por tu cuenta.

Día 2 · Les Houches → Les Contamines-Montjoie

DISTANCIA ≈ 15 KM · TIEMPO ≈ 8 H 30 · DESNIVEL +650 M / −1.275 M (RUTA CLÁSICA)

Después del desayuno, traslado en bus de Chamonix a Les Houches y ascenso en teleférico hasta Bellevue. Si el día acompaña, desde arriba se abre el valle de Chamonix y el macizo del Mont Blanc entero antes de dar el primer paso.

La ruta bordea el glaciar de Bionnassay y, si las condiciones lo permiten, cruzas las laderas del Col du Tricot (2.120 m) para descender al valle de Les Contamines-Montjoie. Se sube por una antigua cresta de origen romano, se pasa junto a un puente romano y se llega al alojamiento, en un valle que ya apunta hacia el Col du Bonhomme.

Sobre el desnivel: con teleférico y ruta clásica, la jornada ronda +650 m / −1.275 m. Si el grupo suma la variante del Col du Tricot —más alpina y más exigente—, la subida crece hasta el orden de +1.300 m / −1.400 m. El tiempo estimado de 8 h 30 corresponde a la variante alta.

Incluye: bus local Chamonix – Les Houches, teleférico a Bellevue, alojamiento en Refugio Nant Borrant (o similar), desayuno, pícnic y cena.

Día 3 · Les Contamines-Montjoie → Les Chapieux

DISTANCIA ≈ 18 KM · TIEMPO ≈ 7 H · DESNIVEL +1.300 M / −900 M

Una de las jornadas duras del circuito. Se encara el ascenso sostenido al Col du Bonhomme (2.329 m) y se sigue hasta la Croix du Bonhomme (≈ 2.480 m), buen punto para parar a comer con el Vallée des Chapieux a los pies. Después, descenso a Les Chapieux para pasar la noche.

El día encadena subidas y bajadas empinadas sobre terreno irregular. Exige de verdad, y coronar el Bonhomme paga cada paso.

Incluye: alojamiento en Refugio Des Mottets (o similar), desayuno, pícnic y cena.

Día 4 · Les Chapieux → Courmayeur (Italia)

DISTANCIA ≈ 18 KM · TIEMPO ≈ 7 H · DESNIVEL +900 M / −900 M

Ascendemos el Col de la Seigne (2.516 m) para cruzar la frontera con Italia. Del otro lado, descenso al Val Veny pasando junto a lagos glaciares. Se baja hasta el Rifugio Elisabetta y se continúa hasta La Visaille; desde ahí, un bus o taxi te acerca a Courmayeur, la localidad más grande del lado italiano del circuito. El traslado recorta el largo tramo final de descenso al valle.

Tarde libre para recorrer Courmayeur y comer una buena pizza o focaccia italiana.

Incluye: bus La Visaille – Courmayeur, alojamiento en hotel/hostal comfort en habitación doble o triple a compartir, desayuno y pícnic.

Día 5 · Día de descanso en Courmayeur

DISTANCIA — · TIEMPO LIBRE · DIFICULTAD DESCANSO PROGRAMADO

Descanso a mitad de circuito para recorrer Courmayeur con calma o sumar una actividad opcional.

Incluye: alojamiento en hotel/hostal comfort en habitación doble o triple a compartir y desayuno.

Día 6 · Courmayeur → Rifugio Bonatti (Val Ferret)

DISTANCIA ≈ 14 KM · TIEMPO ≈ 5 H · DESNIVEL +900 M / −290 M

De vuelta al sendero. Ascenso marcado hasta el Rifugio Bertone, con una de las mejores panorámicas del macizo. Después, sendero balcón de frente a la cresta de las Grandes Jorasses: un tramo cómodo, en alto y de vistas continuas. Buen lugar para el pícnic antes de seguir hasta el Rifugio Bonatti, asomado al Val Ferret italiano, donde pasás la noche.

Incluye: alojamiento en Rifugio Bonatti (o similar), desayuno, pícnic y cena.

Día 7 · Rifugio Bonatti → La Fouly (Suiza)

DISTANCIA ≈ 20 KM · TIEMPO ≈ 6 H · DESNIVEL +850 M / −950 M

La etapa más larga en kilómetros. Se camina hacia Arp Nouva y se asciende el Grand Col Ferret (2.537 m), el punto más alto de la ruta clásica y el paso a Suiza. Del otro lado, descenso a Ferret y avance hacia el Alpage de La Peule, con una travesía elevada sobre el valle y el bosque trepando por las laderas. El último tramo baja hasta La Fouly, donde por fin ponés los pies en alto.

Incluye: alojamiento en Auberge des Glaciers, La Fouly (o similar), desayuno, pícnic y cena.

Día 8 · La Fouly → Champex-Lac → Trient

DISTANCIA ≈ 16 KM · TIEMPO ≈ 6 H · DESNIVEL +810 M / −1.150 M · DIFICULTAD MEDIA-ALTA

Corto traslado en bus hasta Champex-Lac y, desde ahí, la ruta Bovine (o Alp Bovine): un antiguo camino ganadero que sube a los pastos de altura, con vistas amplias sobre el valle del Ródano y Martigny al fondo. Se pasa por el Col de la Forclaz antes de descender hacia Trient. Ojo con la bajada: son más de mil metros seguidos y es el día de usar bastones.

Incluye: traslado en bus La Fouly – Champex-Lac, alojamiento en La Grande Ourse (o similar), desayuno, pícnic y cena.

Día 9 · Trient → Chamonix (Francia)

DISTANCIA ≈ 16 KM · TIEMPO ≈ 6–7 H · DESNIVEL +1.150 M / −1.170 M · DIFICULTAD ALTA

Última jornada de trekking y salida de Suiza. Desde Trient se sube por el bosque hasta el Col de Balme (≈ 2.200 m), la frontera con Francia, donde el Mont Blanc reaparece de golpe, de cara al valle de Chamonix. Se sigue por la cresta de la Aiguillette des Posettes —vistas continuas del glaciar de Le Tour— y se baja el último tramo hasta Montroc; tomamos bus y volvemos a Chamonix.

Incluye: alojamiento en habitación doble/tpl comfort, desayuno y pícnic.

Día 10 · Chamonix · Salida

Si querés una última mañana tranquila, no reserves el vuelo antes de las 12:00. Ginebra está a unas 2 horas de Chamonix y desde ahí salen la mayoría de los vuelos internacionales: calculá al menos 3 horas para el traslado. La salida a mediodía es una recomendación, no una obligación.

Incluye: desayuno.

Servicios

INCLUIDOS

- Guía de montaña de habla hispana durante todo el circuito.
- 2 noches de alojamiento en Chamonix (Francia), habitación comfort doble/triple con desayuno.
- 2 noches de alojamiento en Courmayeur (Italia), habitación comfort doble/triple con desayuno.
- 5 noches en refugio de montaña, habitación compartida, con desayuno y cena incluidos (sin bebidas alcohólicas).
- 6 lunchbox o pícnics durante las jornadas de trekking.
- Ticket de teleférico en Bellevue (día 2).
- Traslados en bus público indicados en el itinerario.
- Guardaequipaje en Chamonix.
- Tasa turística de todos los refugios.

NO INCLUIDOS

- Equipo personal.
- Traslado de llegada y salida a Chamonix.
- Cenas y almuerzos en Chamonix y Courmayeur.
- Alojamiento no descripto en el programa.
- Traslado de equipaje entre etapas (contratación extra, aprox. 40–50 € por tramo por 15 kg).
- Gastos personales: souvenirs, duchas, lavandería, bebidas.
- Taxis o traslados que necesites si decidís saltarte una jornada o abandonar el programa.
- Propinas (a tu criterio).
- Seguro de viaje con cobertura de rescate en montaña. Es obligatorio y cada participante lo contrata por su cuenta.

Valor y forma de pago

POR PERSONA

300 USD OFF

~~USD 2.950~~

USD 2.650

ÚLTIMOS CUPOS CON DESCUENTO

Reserva	USD 450 para reservar tu lugar
Segundo pago	USD 600 — 5 de Noviembre
Saldo	A definir según fecha de confirmación del grupo. Se hace plan de 3 cuotas para el saldo restante. Cancelación del total el 1 de Mayo.
Medio de pago	Link de pago tarjeta de crédito y transferencia. (Gastos bancarios no incluidos)

Cómo funciona la reserva

- La primera cuota funciona como reserva de tu plaza y no es reembolsable una vez que se confirma el grupo con un mínimo de 8 participantes.
- Si no se cumple con el mínimo de participantes, se devuelve el 100 % de lo abonado.
- Hasta recibir el mail de confirmación, no compres vuelos.
- Cada participante firma un deslinde de responsabilidad en el que acepta que se trata de un ambiente de montaña con riesgos asociados. Es obligatorio para participar.
- El seguro de viaje con cobertura de rescate es obligatorio y responsabilidad de cada participante.

El nivel de este tour



Nivel: Moderado

El TMB es senderismo de montaña de exigencia física moderada/alta. No es una ruta técnica: no vas a usar cuerda, crampones ni piolet, y no hace falta experiencia en alpinismo ni en escalada. Lo que sí hace falta es fondo, rodillas y cabeza para caminar en desnivel siete días seguidos.

Qué significa "Moderado", en concreto

- Siete jornadas de trekking seguidas, de 5 a 8 h de marcha efectiva, con un solo día de descanso a mitad de circuito.
- Etapas de 14 a 20 km con desniveles diarios de entre +810 m y +1.300 m de subida, y bajadas de hasta −1.400 m.
- Cuatro pasos de montaña por encima de los 2.100 m: Col du Tricot (2.120 m), Col du Bonhomme (2.329 m), Col de la Seigne (2.516 m) y Grand Col Ferret (2.537 m).
- Tu mochila, todos los días: 8–10 kg con agua incluida. Existe la opción de contratar traslado de equipaje por tramo (ver Servicios no incluidos).
- Noches en refugio, en habitación compartida, con literas y baños comunes.

Qué necesitás antes de llegar

- Experiencia previa en trekking de varios días, no solo salidas por el día.
- Fondo aeróbico trabajado con meses de anticipación y, sobre todo, kilómetros con desnivel. El TMB no se prepara caminando en llano.
- Fuerza de piernas y core para las bajadas largas: en este circuito se baja tanto como se sube, y es la bajada la que castiga.
- Flexibilidad: el guía puede modificar la ruta por condiciones climáticas o estado de la nieve.

Cómo se camina

Cada una a su ritmo, pero el grupo se mueve junto y con un guía que conoce el terreno. No es una carrera ni una competencia: los tiempos del itinerario son estimados de marcha, sin contar paradas largas. Si un día no podés o no querés seguir, hay alternativas logísticas —transporte, bus o taxi— y se

resuelven en el momento (el costo corre por tu cuenta).

Vuelos y llegada a Chamonix

Los vuelos no están incluidos. El aeropuerto de referencia es Ginebra (Suiza), a unas 2 horas de Chamonix por carretera; hay buses compartidos y traslados privados con salida frecuente.

El día 1 está pensado para que llegues sin apuro. Recomendamos no tomar el último vuelo de la noche ni dejar conexiones ajustadas: si hay demoras, te vas a perder la reunión de bienvenida y esa charla importa.

Lista de equipo

Peso objetivo: 8–10 kg con agua incluida.

MOCHILA

- Mochila de 35–40 L con cinturón de cadera acolchado y regulación de torso.
- Funda impermeable para la mochila.
- Bolsas estancas o ziplock para separar ropa seca, electrónica y documentos.
- Bastones de trekking regulables.
- Bolso aparte para lo que no llevás al sendero (queda en guardaequipaje).

CALZADO

- Botas de trekking de caña baja o media, con buen agarre y ya rodadas.
- 3–4 pares de calcetines de trekking (lana merino o sintéticos; nunca algodón).
- Calzado liviano para el refugio: sandalias o zapatillas de descanso.

SISTEMA DE CAPAS

- Capa base: 2–3 remeras técnicas o de merino de manga corta, 1 de manga larga, ropa interior deportiva.
- Capa media: micropolar + campera de pluma o sintética.
- Capa exterior: campera impermeable y transpirable con capucha (membrana tipo Gore-Tex o equivalente) y pantalón impermeable.

PIERNAS

- 1 pantalón de trekking de secado rápido.
- Calza larga o pantalón térmico liviano para dormir y para los pasos fríos.
- Short o calza corta para las etapas de valle.

PROTECCIÓN

- Protector solar factor 50+.
- Protector labial con filtro solar.
- Lentes de sol categoría 3 o 4.
- Gorra o sombrero con ala.
- Gorro fino, guantes livianos y cuello tubular o buff.

REFUGIO Y DESCANSO

- Funda interior para bolsa de dormir (obligatoria en refugios).
- Toalla de secado rápido, tamaño chico.
- Tapones para los oídos y antifaz: los dormitorios son compartidos.
- Neceser mínimo: cepillo y pasta de dientes, jabón biodegradable, desodorante.
- Toallitas húmedas, papel higiénico y bolsita para llevarte tus residuos.
- Productos de higiene menstrual y bolsita hermética para desechos.

HIDRATACIÓN Y COMIDA

- Bolsa de hidratación de 2 L o botellas recargables.
- Snacks salados y dulces para las etapas largas: frutos secos, barritas, chocolate.
- Sales de rehidratación o pastillas de electrolitos.

SEGURIDAD Y DOCUMENTACIÓN

- Botiquín personal básico y medicación propia.
- Frontal con pilas de repuesto.
- Pasaporte o documento vigente: el circuito cruza tres países.
- Seguro de viaje con cobertura de rescate.
- Efectivo en euros.

Preguntas frecuentes

¿Necesito experiencia previa?

Sí. El TMB pide experiencia previa en trekking de varios días, no solo salidas de jornada. Necesitás saber cómo responde tu cuerpo al tercer y al quinto día seguido de caminata con mochila, y haber trabajado fondo y fuerza con anticipación. Si nunca hiciste una travesía de varios días, escribinos: te podemos orientar sobre cómo prepararte o sugerirte un circuito previo.

¿Cuánto peso llevo? ¿Puedo mandar la mochila?

El objetivo es 8–10 kg con agua incluida. Se puede contratar traslado de equipaje entre etapas por tramo o por circuito completo (aprox. 40–50 € por tramo por 15 kg y se puede compartir con otra persona). Avisanos con antelación para coordinarlo.

¿Cómo son los refugios?

Refugios de montaña reales: habitaciones compartidas con literas, baños comunes, duchas de pago en varios de ellos y cena y desayuno servidos a horario fijo. Se duerme con funda interior propia. No necesitas llevar bolsa de dormir.

¿Qué pasa si un día no puedo o no quiero seguir?

El circuito pasa por valles con transporte público en varios puntos, así que casi siempre hay salida. Se resuelve con el guía en el momento; los taxis o traslados de esa jornada corren por tu cuenta. Nadie va a insistir en que sigas si tu cuerpo dice otra cosa.

¿Desde qué parte del mundo puedo sumarme?

Desde donde estés. Cada participante llega por su cuenta a Chamonix y ahí arranca el programa.

¿Qué edades tienen las participantes?

Mayores de 18 años, sin techo. En la práctica conviven los 25 con los 60 y funciona muy bien: lo que iguala al grupo no es la edad, es el estado de preparación y las ganas de estar ahí.

¿Cuál es el cupo?

La salida se confirma con un mínimo de 8 participantes y máximo 10.

¿Hay acompañamiento antes del viaje?

Sí. Al cerrar el grupo abrimos un canal común para coordinar vuelos y logística, y hacemos una videollamada grupal para repasar equipo, entrenamiento y dudas. Preparar bien el viaje es parte del viaje.

¿La salida solo mujeres es distinta?

El itinerario, el nivel y los servicios son idénticos. Cambia la composición del grupo: la salida del 28 de junio al 7 de julio es sólo de mujeres, con guía mujer.

Quiénes somos

Magalí Perez Pia — Fundadora de Andes Infinito



Nací a los pies de los Andes, soy viajera, profe y licenciada en turismo. Comencé hace 20 años en el mundo de las expediciones a Aconcagua, la montaña más alta de América y desde ese momento he gestionado y coordinado experiencias en otros grandes lugares remotos, como el Ojos del Salado, el volcán más alto del mundo y el campo de hielo sur entre Chile y Argentina.

De todos esos años explorando, escalando y compartiendo montaña nació Andes Infinito: un espacio donde diseñamos viajes a medida inspirados en una forma más consciente y responsable de explorar las montañas. Buscamos que en cada viaje es te encuentres con el paisaje, con tu cuerpo y con un desafío de verdad. Que baje el ruido de afuera lo suficiente como para escuchar lo de adentro. Y que eso pase con disfrute, seguridad y en red.

Mi vida hoy transcurre entre temporadas en los Andes Centrales, y Chamonix, a los pies de los Alpes. En mi tiempo libre, me gusta escribir, escalar y explorar diferentes montañas del mundo para mostrar también el lado cultural y humano que rodea estos territorios.

Ojalá encuentres aquí un lugar de conexión y amistad entre montañas y naturaleza.

Reservá tu lugar

Escribinos aquí, coordinamos tu pago y respondemos tus preguntas

Ocho participantes confirman la salida. La preventa cierra el 25 de septiembre.

Andes Infinito
TRAVEL & MOUNTAINS